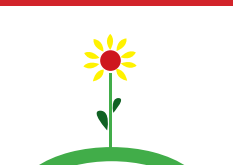


www.ketabak.org

راهنمای کتابک برای خانواده‌ها



کتابک پایگاه مجازی ترویج خواندن است. کتابک راهنما و یاور خانواده‌ها، آموزگاران و کتابداران برای گزینش مواد خواندنی مناسب برای کودکان و نوجوانان ایرانی و همسایگان ایران است. کتابک دارای دو بخش فبر و ترویج است.



فبر:
در این قسمت جدیدترین اخبار درباره کودک، خواندن و موضوعات پیرامون آن آورده شده است. موضوعاتی درباره:

- فرهنگ و آموزش
- بهداشت و تندرستی
- محیط زیست
- ستون ویژه
- در شهر چه فبر
- در دنیا چه فبر
- این سو و آن سو

ترویج:
در این بخش افزون بر فبر رسانی درباره رویدادهای ترویجی، ابزارهای لازم برای ترویج خواندن در دسترس خانواده‌ها، مربیان، آموزگاران و کتابداران قرار می‌گیرد.



شورای کتاب کودک



موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان



فانۀ کتابدار کودک و نوجوان و ترویج خواندن

طراح: سمر ترهنده

www.ketabak.org



نوجوانان از ۱۳ سال به بالا با تغییرات سریع در رشد جسمی رو به رو هستند. این موضوع بمران‌های رومی بسیاری برای آن‌ها به وجود می‌آورد. خانواده‌های این نوجوانان باید با این تغییرات و وضعیت بمرانی آشنا باشند و برای رویارویی با آن‌ها راه‌های بیاندیشند. کتابک در صفحه خانواده، گزینه **۱۳ سال به بالا** و سپس گزینه **نوجوان هود را بشناسیم** شما را در این راه یاری می‌کند.

در این دوره شماری از نوجوانان به خواندن کتاب علاقه نشان نمی‌دهند. حتی آن‌ها که در کودکی کتاب خوان بودند این عادت را از دست داده‌اند. برای برگرداندن این عادت به نوجوانان باید راه‌های مناسبی را پیشنهاد داد. از آن‌ها که سن نوجوانی به خودی خود مشکلات روحی ویژه‌ای را نیز به همراه می‌آورد. کار شما در این زمینه بسیار دشوارتر است.

کدام کتاب‌ها برای نوزادان و نوپایان مناسب‌ترند؟

بهترین کتاب برای این گروه سنی، کتاب‌های تصویری پارچه‌ای، پلاستیکی یا مقوایی است. برای دست‌یابی به کتاب‌هایی ارزنده‌ای که کارشناسان ادبیات کودک کتابک پیشنهاد می‌کنند، بهتر است در سمت چپ/بالای بفش خانواده کتابک، گزینه **کتاب‌های ۰ تا ۲ سال** را انتخاب کنید. در این صورت پنجره‌ای مانند تصویر باز خواهد شد. بر روی هر کدام از جلد‌ها که کلیک کنید با اندرون این کتاب‌ها و روش کار با آن‌ها آشنا خواهید شد.



تا ۲ سال

- لالالالا، گلم بودی.
- عزیز و مونس بودی.
- برو لولوی صحرايي.
- ای بیچم چه می‌خوايي؟
- لالالالا گل نسرين
- بيرون رفتن، درو بستين
- منو بردين به هندستون
- شوهر دادين به کردستون.
- بيارين تشت و آفتابه
- بشورين روی شهرزاده...

برای آن‌ها که بداند چگونه با کودکان هود از نوزادی تا نوجوانی نقاشی کنید، چگونه برای آن‌ها قصه بگویید، به چه روش‌هایی با فرزندان هود بازی کنید و ده‌ها فعالیت دیگر، سری به **کارگاه‌های کتابک** بزنید. در سمت راست صفحه ترویج، کارگاه‌های کتابک را ببینید. نوع کارگاهی را که می‌خواهید برگزینید و با روش‌های گوناگون فعالیت با کودکان آشنا شوید.



کارگاه نقاشی با مواد خوراکی (نسخه ماه تا ۲ سال)
یکی از فعالیت‌های خانوادگی و بسیار جذاب برای کودکان خردسال نقاشی با مواد غذایی هاست. رنگ و منشخص نیست. حساس ساختن کودک نسبت به رنگ

چرا نوجوانان کتاب‌های عاشقانه یا ترسناک و دلهره آور را دوست دارند؟ در این دوره تعداد زیادی از نوجوانان به خواندن کتاب علاقه‌ای نشان نمی‌دهند. عده‌ای هم که کتاب می‌خوانند بیشتر به کتاب‌های عاشقانه یا ترسناک روی می‌آورند. چگونه می‌توان نوجوان را به خواندن کتاب تشویق کرد؟ چگونه می‌توان کتاب‌خوانی نوجوانان را به سمتی مطلوب و متنوع سوق داد؟ چه کتاب‌هایی را باید برای نوجوان برگزید؟ در بفش کتاب‌های مناسب ۱۳ سال به بالا پاسخ تمامی این پرسش‌ها را خواهید یافت.



در سایت کتابک می‌توانید لایه‌هایی زیبا و متنوع از نقاط مختلف ایران ببینید. لایه‌هایی از کرمان، بیرجند و شیراز. همچنین متل‌هایی چون یکی بود و یکی نبود، تویدم و تویدم و خره خراطی می‌کرد و قصه‌هایی چون دم دوز، بز زنگوله پا و خاله سوسکه برای دسترسی آسان خانواده‌ها وجود دارد. به شما پیشنهاد می‌کنیم حتما به بخش‌های مختلف کتابک سر بزنید.



متما تا به مال بارها از فود پرسیده‌اید که کودک در سنین مختلف چه توانمندی‌ها و نیازهایی دارد؟ چگونه کتاب را با کودکان مان سهیم شویم تا افزون بر ماندگاری عشق خواندن، مهارت‌های خواندن و درک بیشتر مطالب را نیز در او تقویت کرده باشیم؟ کدام کتاب‌ها را برگزینیم؟ با کودک مان چگونه رفتار کنیم؟ و ده‌ها پرسش دیگر ... کارشناسان سایت کتابک با پیشنهاد ۱۰ ساله کار و مطالعه در رابطه با رشد و پرورش کودک و ترویج خواندن سعی دارند به این پرسش‌ها پاسخ گویند و نکات متنوع و جالبی را با شما در میان گذارند. برای دستیابی به این اطلاعات کافیست تا وارد بخش ترویج سایت کتابک شوید و گزینه **فانواده** و سپس گروه سنی **۳ تا ۴ سال** را انتخاب کنید. با کمی موصله جواب تمامی پرسش‌های فود را فواید یافت.

پدر و مادر عزیز آیا می دانید که:

- در این سال‌ها کودکان می‌توانند:
- از شنیدن یک داستان و گفت و گو در رابطه با آن لذت ببرند.
- نشانه‌ها و اصطلاحات آشنا را شناسایی کنند.
- برخی از حروف را بشناسند و صدای آن‌ها را تکرار کنند.
- کتابی را در دست بگیرند و وانمود کنند که در حال خواندن آن هستند.
- کلمات ابتدایی شعرها و مثل‌ها یا ترانه‌های کودکانه را به یاد آورند.
- با روش‌هایی متفاوت در فرایند خواندن داستان شرکت کنند.
- از حروفی که می‌شناسند برای نوشتن نام خود استفاده کنند.
- نوشتن حروف الفبا و برخی از کلمات که بیشتر می‌شنوند را آغاز کنند.



در جامعه‌های امروزی کودکان با تنش‌ها و فشارهای رومی گوناگونی رو به رو هستند. ادبیات داستانی می‌تواند راه‌های گوناگون مقابله با این فشارها را به کودکان بیاموزد. برای آن که با کتاب درمانی و روش گزینش کتاب‌های مناسب برای مل مشکلات فرزندان فود آشنا شوید، در ستون سمت راست صفحه، گزینه **کتاب درمانی** را بیابید و با کلیک بر آن به اطلاعات گسترده‌ای در این زمینه دست یابید.



در صفحه فانواده، گزینه **۱۰ تا ۱۲ سال**، کارشناسان کتابک به شما می‌گویند که کدام مقاله‌ها را **متماً بخوانید** و مقاله‌هایی را هم برای مطالعه بیشتر به شما پیشنهاد می‌کنند. بر شمار این مقاله‌ها به تدریج افزوده می‌شود. مقاله‌هایی که شما به عنوان فانواده **۱۰ تا ۱۲ ساله‌ها** به آن نیاز دارید.



۱۰ تا ۱۲ سال

چرا و چگونه کودکان را با مفاهیم زیست محیطی آشنا کنیم؟ پاسداری از محیط زیست، تلاش برای توسعه پایدار، چگونه فعالیت‌هایی هستند و بر زندگی ما و کودکان ما چه تاثیری دارند؟ مفاهیمی که بسیار شنیده‌ایم و کمتر به آن‌ها اندیشیده و یا برای آن‌ها کامی برداشته‌ایم. با آموزش مفاهیم زیست محیطی و تلاش برای علاقه‌مند کردن کودکان به محیط زیست می‌توانیم در سافتن محیط زندگی سالم و مطلوب برای آن‌ها سهیم باشیم. در **پایگاه خبر کتابک** علاوه بر خبرهای هنری و فرهنگی، اطلاعات متنوع و ارزشمندی در رابطه با مفض **محیط زیست** وجود دارد.



مه‌د کودک خوب است یا بد؟

- مه‌د کودک محلی است برای مراقبت، شناخت استعدادها، پرورش عاطفی، جسمی، هوشی، رفتاری (اجتماعی)، گفتاری و رشد خلاقیت کودکان در سنین قبل از دبستان. هدف‌های کلی آموزش و پرورش قبل از دبستان (مه‌د کودک) را اینگونه می‌توان فهرست بندی کرد:
- جایگزین حضور مادر در همه اوقاتی که نیروی کار او در جامعه مورد نیاز است. منظور فقط نگهداری و پرستاری نیست بلکه بهترین جایگزین یعنی توجه به همه‌ی جوانب پرورش جسمی و معنوی کودک.
- پایه گذاری ارزش‌های انسانی- اخلاقی، اجتماعی، فرهنگی، اعتقادی و مذهبی در کودکان.
- شکوفا کردن استعدادها و توانایی‌های کودک.
- آماده کردن کودک برای ورود به دبستان.
- برای خواندن ادامه این مطلب به سایت کتابک بخش مقالات مراجعه کنید.

در سایت کتابک می‌توانید مقاله‌های گوناگونی درباره اهمیت ادبیات برای کودکان، حقوق کودکان، مراحل مهم آموزش فوآندن و نوشتن، نقش بازی در آموزش کودک، روش‌های ایجاد ارتباط میان مادر و کودک و ده‌ها موضوع دیگر بیابید و بفوآنید. مقاله‌ها در دو گروه **متما بفوآنید** و **بیشتر بفوآنید** بخش شده‌اند. مقاله‌های مورد نیاز فوآد را به رایگان پرنیت بگیری‌د و در وقت مناسب مطالعه کنید.

چند رهنمود کلی برای والدین کودکان در آستانه‌ی نوجوانی و نوجوانان

- نوجوانان در این دوران شروع به تعریف و دریافت موضوع‌ها و عملکردهایی می‌کنند که آن‌ها را بی همتا و متمایز می‌کند و تلاش دارند دریابند در کجای جهان ایستاده‌اند. برای شان رمان‌هایی را انتخاب کنید که در آن شخصیت نوجوان داستان با مسائل بلوغ و بزرگسالی روبه رو ست.
- نوجوانان رفته رفته مسائل پیچیده و انتزاعی را درک می‌کنند، به تجزیه و تحلیل رفتار و روحيات دیگران می‌پردازند و علت اختلاف نظرهای خود را با دیگران در می‌یابند. کتاب‌هایی را برایشان بخوانید که آن‌ها را در تفکر و تحلیل بیرون از چارچوب‌های معمول زندگی به چالش بکشد و سبب شود جهان را خارج از دنیای تجربه‌های فردی خود درک کنند.
- در کودکان و نوجوانان در این سن حس عدالتخواهی بیدار می‌شود به گونه‌ای که در برابر کاستی‌ها قد علم می‌کنند. کتاب‌هایی را برایشان فراهم آورید که در آن‌ها مردم بر بی‌عدالتی پیروز می‌شوند، ابعادی از زندگی را بهبود می‌بخشند و یا پرسش‌های در باب زندگی مطرح می‌کنند.

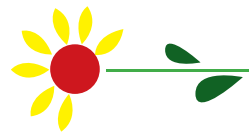
در ۱۰ تا ۱۲ سالگی بیشتر کودکان، فوآندگان توانمندتری شده‌اند و می‌توانند به تنهایی بفوآند و از فوآندن لذت ببرند. شما به عنوان فآنواده باید این شوق فوآندن کتاب را در فرزند فوآد زنده نگاه دارید. نهادها و انجمن‌های گوناگونی در ایران و جهان وجود دارند که فآنواده‌ها را در این راه راهنما هستند. با این نهادها و انجمن‌ها و تجربه‌هایشان در این زمینه در کتابک آشنا شوید.



برگزیدن کتاب‌های مناسب برای کودک و نوجوانان، یکی از مشکلات فآنواده‌هاست. با نگاهی به بخش کتابخانه کتابک می‌توانید کتاب‌های مناسب گروه سنی کودک فوآد را بیابید. با قرار دادن نشانه دست بر روی کتابخانه کتابک چندین گزینه در برابر شما قرار می‌گیرد. **کتاب برای کودک و نوجوان** یکی از این گزینه‌هاست. نشانه دست را روی آن قرار دهید تا گزینه‌های دیگری از ادبیات داستانی گرفته تا شعر و لالایی تا کتاب‌های آسان‌فون، در برابر شما قرار گیرد.

شاهنامه فردوسی یکی از مهم‌ترین و قدیمی‌ترین متونی است که همواره مورد توجه مردم و بویژه قصه‌گویان بوده است. این اثر به دلیل اهمیت روح حماسی و داستان‌های میهنی آن همواره از نسلی به نسل دیگر انتقال یافته است. بیشتر کودکان و نوجوانان ۱۰ تا ۱۲ ساله از داستان‌های شاهنامه لذت می‌برند، به شرط آن که درست و زیبا برایشان فوآنده شود و با نمایش همراه باشد. در **کارگاه شاهنامه کتابک** شما با اهمیت شاهنامه برای کودکان و نوجوانان و چگونگی سهیم شدن این اثر ملی با آن‌ها آشنا می‌شوید.

چگونه شاهنامه را در میان کودکان و نوجوانان ترویج کنیم؟



کودک شما در سن ۷ تا ۹ سالگی چه ویژگی‌هایی دارد؟ این شناخت شما را یاری می‌دهد تا فعالیت‌های مناسب برای رشد زبانی، شناختی و اجتماعی او را بیابید. در سمت راست صفحه‌های کتابک، گزینه **کودک خود را بشناسیم** را کلیک کنید تا جدول رشد کودکان و فعالیت‌های لازم برای رشد همه جانبه آن را بیابید. در ستون **کتاب‌های پیشنهادی** این جدول سه ستونه، کتاب‌هایی که شما را در این روند یاری می‌رساند، معرفی شده‌اند.

من از مدرسه متنفرم و دیگر به مدرسه نمی روم

کودکی که به خاطر رفتن به مدرسه اضطراب دارد، ممکن است دچار سر درد و معده درد بشود. بی خوابی هم یکی از نشانه‌های استرس و عدم علاقه به حضور در مدرسه است. اضطراب تصمیم‌گیری را دشوار می‌کند، کودک نمی‌داند چه بخورد یا چه بپوشد. اگر کودک شما از مدرسه خوشش نمی‌آید، اولین گام برای حل این مشکل پیدا کردن دلیل آن است. شاید دوست نداشتن مدرسه به خاطر قلدری یا بچه‌های دیگر و احساس ضعف فرزندان باشد. شاید کودک احساس می‌کند که با دیگران متفاوت است یا دوستان زیادی در مدرسه ندارد. شاید درس‌ها خیلی آسان و خسته‌کننده‌اند و یا بسیار دشوار و نگران‌کننده. درخواست کمک اولین راه مواجهه با مشکلات است.

راه‌های گوناگونی برای دستیابی به مقاله‌های کتابک وجود دارد. گزینه مقاله در **کتابخانه کتابک** و همچنین «همتا بفوانید» و «بیشتر بفوانید» در صفحه‌های خانواده. اما اگر می‌فهمید بدانید آخرین مقاله‌هایی که در کتابک بارگزاری شده‌اند، کدامند، در صفحه ترویج نگاهی به **تازه‌های مقاله** بیندازید.

اولین واکنش خانواده نسبت به ناتوانی‌های کودک شوک و انکار است. پس از گذر از این مرحله والدین در می‌یابند کودکان با ناتوانی‌های ذهنی یا جسمی دارای قابلیت‌ها و توانمندی‌های منمصر به فرد هستند، توانمندی‌ها و استعدادهایی که تنها نیاز به کشف و شکوفایی دارند. یکی از بخش‌های بسیار مهم سایت کتابک صفحه مخصوص **کودکان با نیازهای ویژه** است. در این بخش خانواده‌ها با شیوه‌های فواندن با کودکان ناشنوا، نابینا و کم‌توان ذهنی آشنا می‌شوند. مادر و پدر این گروه از کودکان در می‌یابند که فرزندشان در مرحله نفست یک کودک است و باید به او کمک کنند تا تجربه‌های لذت بخشی از فواندن به دست آورند.

هر روز فیبرهای زیادی درباره کودکان، در ایران و جهان منتشر می‌شود. بخش فبر سایت کتابک تنها منبعی است که مهم‌ترین این فیبرها را در دسترس شما می‌گذارد. با کلیک روزانه در جریان این فیبرها قرار بگیرید. در این صفحه از رویدادهای فرهنگی هنری در شهرهای دیگر ایران، در شهر چه فبر و در کشورهای دیگر در جهان چه فبر نیز آگاه می‌شوید.

